

# MEJORANA

THYMUS MASTICHINA



GENERALITAT  
VALENCIANA

parc natural  
de la  
puebla  
de san miguel



Planta arbustiva leñosa con hojas pelosas por el envés y flores agrupadas en esferas densas de apariencia muy pelosa. Se trata de un endemismo ibérico ampliamente distribuido por toda la Península Ibérica.



Las flores se usan para condimentar guisos y asados, dando buen olor y sabor a las comidas. Usadas también para condimentar los productos de la matanza y para aliñar aceitunas o caracoles. Forma parte de diferentes licores tradicionales como el resol.

## CATAPLASMA DE MEJORANA

- Agua
- 60 gr de mejorana

Machacamos la planta en un mortero añadimos agua caliente para ir consiguiendo una textura idónea. Se le puede añadir harina para mejorar la consistencia. Metemos la mezcla en un paño húmedo y la aplicamos a la zona a tratar. Eficaz en dolores musculares

- Las hojas se usan para estimular la circulación de la sangre, se usa como hipotensor.
- Empleada para la infección de orina a través de baños de asiento.
- La infusión se toma durante un novenario para tratar el colesterol alto.
- Muy usada en la literatura oral con dichos como "La mejorana que todo lo cuida y todo lo sana"



AYUNTAMIENTO  
DE ADEMUZ



#Ademuz  
ConLos5Sentidos

Con la  
colaboración de:

