

LAVANDA

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA



GENERALITAT
VALENCIANA

parc natural
de la puebla
de san miguel



Otra de las especies del género Lavandula más conocida y abundante en nuestra zona. De ella han surgido una gran cantidad de variedades para cultivar como el lavandín. Es muy rústica por lo que tolera bien los suelos pobres y secos.



Esta aromática flor se integra perfectamente en nuestra cocina transportándonos a hermosos campos violetas. Unas flores en un vaso de agua fresca con limón o de acompañamiento a la ensalada; aromatizar el azúcar poniendo unas flores en el azucarero;

BOLSA ANTIPOLILLAS

- 1 ramillete de hojas de lavanda
- 1 bolsa de tela

Ata el ramillete e introdúcelo en la bolsa de tela. Lo puedes colgar en tu armario para ahuyentar a los ácaros y polillas, además de servir como ambientador natural.

- Multitud de beneficios: sedante, cicatrizante, antiinflamatoria, antibacteriana y antiséptica.
- En una quemadura ayuda a prevenir la aparición de ampollas, y a regenerar los tejidos.
- Antiguamente algunas mujeres sujetaban un ramito mientras daban a luz ya que creían que ayudaba en el parto.
- Su uso no está recomendado durante el embarazo, lactancia o en niños menores.



AYUNTAMIENTO
DE ADEMUZ



#Ademuz
ConLos5Sentidos

Con la
colaboración de:

