

# AJENJO

ARTEMISIA ABSINTHIUM



GENERALITAT  
VALENCIANA

parc natural  
de la  
puebla  
de san miguel



Planta con coloración verde/plateada con flores amarillas asociadas en cabezas. El nombre "absinthium" significa "sin dulzor", ya que se trata de una planta amarga. En el lenguaje de las flores significa amargura, ausencia y tormentos de amor.



Planta poco usada actualmente, se solía usar para condimentar platos fuertes de carnes, como sustituto del laurel. Muy usado en la preparación de bebidas alcohólicas como el vermut o la absenta. Es empleado también en pastelería.



## TÉ DE AJENJO

- 20 gr de ajenojo fresco
- 1 l de agua

Hierve unos minutos a fuego lento el ajenojo en el agua. Tomar como máximo dos tazas al día. Facilita la digestión, depura el hígado y combate el estrés.

- Propiedades antibacterianas y vermífugas que sirven para eliminar los parásitos del tubo digestivo y el intestino.
- Es buena para tratar malestares como los gases, el ardor o escozor de estómago, la acidez gástrica y la hinchazón de la barriga.
- Es muy eficaz para combatir el mal aliento provocado por bacterias.
- Una antigua leyenda europea cuenta que el ajenojo arrebató el valor de los hombres.



AYUNTAMIENTO  
DE ADEMUZ



#Ademuz  
ConLos5Sentidos

Con la  
colaboración de:

